



## PORT DE MASQUES AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE CONTRE LE COVID-19

***NB : le COVID-19 est une nouvelle maladie. Par conséquent, nos connaissances sont encore incomplètes et peuvent évoluer rapidement.***

### **Rappel sur la transmission du virus**

Le virus passe d'une personne infectée à une personne non infectée par des gouttelettes émises avec les éternuements et la toux, ou quand on parle. La distance à laquelle ces gouttelettes sont projetées est d'environ 1-1,5 mètre. Mais elles peuvent aussi rester sur les mains de la personne infectée, si elle ne les lave pas au savon.

Ces gouttelettes peuvent atteindre les points d'entrée du virus (le nez, la bouche et les yeux) d'une personne non infectée

- 1) par transmission aérienne, quand on est à moins d'1-1,5 mètre ou
- 2) par contact, quand nous serrons la main d'une personne infectée, ou quand on touche des surfaces ou des objets qu'elle a contaminés.

Le virus peut être transmis aussi par une personne qui est infectée mais qui ne présente pas de signes de maladie (fièvre, toux...)

### **Rappel sur les gestes barrière**

- Se laver les mains avec du savon ou de la cendre, ou utiliser un gel hydroalcoolique. Ces produits tuent le virus
- Eviter de serrer la main aux gens
- Garder une distance de sécurité d'au moins 1 mètre des autres personnes
- Eviter de toucher des surfaces ou des objets qui peuvent être contaminés
- Eviter les grands rassemblements de personnes dans des lieux confinés
- Eternuer et tousser dans un mouchoir à jeter ou à défaut dans le coude
- Eviter de se toucher le nez, la bouche ou les yeux
- Eviter d'échanger bises ou accolades
- Désinfecter les surfaces et les objets qui peuvent être contaminés

## Efficacité des masques

Les masques, chirurgicaux ou en tissu, diminuent (sans pourtant l'annuler) l'émission de gouttelettes. L'efficacité des masques chirurgicaux est majeure de ceux en tissu. Parmi les masques en tissu, les plus performants sont ceux en coton 100%. En cas de toux, un masque chirurgical laisse passer 10% des virus contre 30% pour les masques en coton.

Les masques ne couvrent pas les yeux, qui sont un point d'entrée du virus. Elles servent donc plus à protéger les autres de l'émission de gouttelettes, qu'à protéger la personne qui porte le masque.

Mais, si tout le monde porte un masque, on peut s'attendre à une protection mutuelle par diminution de la quantité de gouttelettes émises.

Cependant, le port du masque à lui seul ne suffit pas à se protéger : il faut l'accompagner des autres gestes barrière, et bien utiliser le masque.

## Risques liés à l'utilisation des masques

Le masque peut induire une fausse sensation de protection, et faire oublier le respect des autres gestes barrière, en particulier la distance de sécurité : suivant un récent sondage sur les connaissances sur le COVID-19 au BF, il ressort que 75% des interviewés pense que, avec un masque, il n'y a pas de risque de contamination à moins de 1 mètre. La promotion du port de masque doit être accompagnée par la promotion de l'ensemble des gestes barrière.

Aussi, des mauvaises manipulations du masque peuvent le contaminer et le transformer de moyen de protection en source d'infection.

→ Il faut se laver les mains avant de mettre le masque (pour ne pas le contaminer)

→ Quand on porte le masque, il faut se laver les mains avant de le toucher ou après l'avoir touché → S'il faut adapter le masque au visage, il faut le manipuler par les bords du tissu ou par les élastiques, pas par la partie qui est devant le nez et la bouche

→ Le masque en tissu doit être lavé au savon tous les jours. Le masque chirurgical est à usage unique, et son efficacité diminue après 3 heures d'utilisation.

La promotion du port de masque doit être accompagnée par des instructions sur son utilisation correcte.

## Acceptabilité du port du masque

Au Burkina, la population est habituée au port de cache-nez pour se protéger de la poussière, en particulier en saison sèche.

La population fait aussi une liaison entre port du cache-nez et protection contre les maladies (ex. : toux, méningite).

Le cache-nez est ainsi un objet présent dans les ménages, disponible sur le marché local et produit localement.



Cependant, la population est surtout habituée à utiliser le cache-nez lors des déplacements, notamment à vélo ou en moto, plutôt qu'au moment des rencontres avec d'autres personnes. Aussi, la population est habituée à des manipulations très fréquentes du cache-nez.

Par conséquent, une éducation à l'utilisation correcte des masques reste nécessaire.

## **Coûts**

Le masque chirurgical est à usage unique et son efficacité diminue après 3 heures d'utilisation. Dans le contexte burkinabé, mais aussi international, il est à présent impossible de promouvoir son utilisation au niveau communautaire. Les dotations en masques chirurgicaux doivent donc être réservées au personnel de santé et aux malades.

Les masques en coton conformes aux standards adoptés au Burkina ont un coût unitaire compris entre 250 et 350 FCFA. Ce coût doit être doublé, du fait qu'il faut au moins 2 masques par personne.

## **Aspects pratiques**

Les grands ateliers de couture sont à présent surchargés par la commande de 12,5 millions de masques lancé par le Gouvernement et destinée aux écoliers, aux étudiants et aux enseignants. Cependant, n'importe quel tailleur est en mesure de réaliser un masque conforme aux indications nationales.

Un problème réside plutôt dans le fait que les tissus en coton disponibles sur le marché ne sont pas en coton 100%.



## **Messages à faire passer auprès des animatrices**

1. Le port de masques est obligatoire à partir du 27 Avril 2020 par décision du Gouvernement
2. Avec le port de masque, nous protégeons les autres. Si tout le monde porte un masque c'est une protection mutuelle
3. Le masque ne protège pas à 100% contre la maladie. C'est une mesure de protection de plus par rapport à celles déjà adoptées au cours des démonstrations culinaires
4. Toutes les autres mesures de protection prises lors des démonstrations culinaires doivent être maintenues
5. Il faut se laver les mains avant de mettre le masque, avant de la toucher et après l'avoir touché.

27 Avril 2020